

Bp. Főv. IX. ker. Ferencváros Önkormányzata
Polgármesteri Hivatal
1092 Budapest, Bakáts tér 14.

Kérelem

T. Kállay Gáborné alpolgármester asszony!

A Szent Rafael Caritas Alapítvány évek óta élvez a Ferencvárosi Önkormányzat pályázati támogatását, melyről ez évben – egy tartós betegség miatt – lemaradtunk. Szolgálati helyünkön is változás van folyamatban, az 1993-ban kezdett tevékenységünk legutóbbi fő helyszínétől /Balázs Béla u. 13./ májusban meg kellett válnunk. Jelenleg a Tűzoltó u. 30.-ban felajánlott lehetőség kialakítását, átadását várjuk. Reméljük, júliustól már ott folytathatjuk a találkozásainkat.

Ez már a hatodik közösségi helyünk lesz, melynek belakásához, működtetéséhez és a programköltségekhez 250.000-300.000,- Ft forrás támogatásra lenne szükségünk. /Állami normatívát nem kapunk. Máshová nem pályáztunk, mert az igényelhető összeg alsó határa több, mint az éves össz költségünk. Ebben az évben többnyire kis nyugdíjas magánszemélyektől érkezett befizetés./

2017-ben 522 személlyel volt lelkipogozó és/vagy szociális segítségnyújtó kapcsolatunk, ebből 117 hajléktalan, a többi 405 ferencvárosi, vagy ide kötődő lakos.

Szolgálatunkat önkéntesekkel látjuk el.

Köszönjük a segítséget!

Bp., 2018.06.12.

Mészáros Margit
Szent Rafael Caritas Alapítvány
1091 Bp., Üllői út 145.

Szent Rafael Caritas Szolgálat - Bemutatkozás

Történetünk

1993.-ban a Külső-Ferencvárosi Szent Kereszt Plébánián megújult a karitászcsoport, melynek ügyeleti alkalmaira a kezdetektől jöttek a környékbeli hajléktalanok ruhát, cipőt, élelmet kérni.

Már az első találkozásoknál nyilvánvaló volt számunkra, hogy a kért és elpanaszolt dolgoknál nagyobb ínség az, amit belül hordoznak. Mély, feldolgozatlan pszichés sérülések: másoktól elszenvadett megaláztatás, kirekesztettség, és/vagy saját hibájukból rájuk rakódó, sokszor évtizedek óta hurcolt lelki terhek. Sok köztük a volt állami gondozott, alacsony iskolázottságú, értelmi sérült, különböző addikciók rabja (többségük alkoholfüggő), pszichiátriai beteg, az életformából adódóan szomatikusan is leépült, halmozottan hátrányos helyzetű személy. Ezt látva, a velük való foglalkozást külön választottuk a plébániai karitászcsoport feladataitól, egyre tudatosabban és felkészültebben előtérbe helyezve a mentális támogatást.

2000.-ben a Ferencvárosi Önkormányzattól önálló, kizárólagos használatú bérleményt kaptunk a Középső-Ferencvárosban, a Thaly Kálmán u. 52.-ben. A korábbi heti egyszeri csoporttalálkozást kibővíthetettük, és egyéni lelkigondozói találkozásokra is lehetőség nyílt bármely napon.

2000.-ben került sor a bírósági bejegyzésre és a közhasznú minősítésre, azóta közhasznú alapítványként működünk.

A Thaly Kálmán utcai közösségi helyünkről 2009.-ben a ház kiköltözéses felújítása miatt átmenetileg a Feszöfe Lenhossék utcai épületben, majd annak lebontásakor a VIII. ker. Tömő utcai plébánián nyertünk befogadást. 2011.-ben készült el a IX. Balázs Béla u. 13. fsz. I. helysége, melyet az Önkormányzat szépen felújítva adott át nekünk tartós bérleményként. Innen 2018.05.14-én a ház felújítása miatt el kellett jönnünk, jelenleg várjuk a z Önkormányzat által felajánlott újabb lehetőséget.

Célcsoportjaink

Az aktuális igény szerint alakítva. Szolgálatunk kezdetekor előtérbe került a hajléktalan ellátás, ami azóta jól megszervezett hálónak nőtte ki magát. Jelenleg a környezetünkben élő családok, ill. egyedülállók igényelnek több odafigyelést.

- ÷ szenvedélybeteg: alkohol-, nikotin-, drog-, és kapcsolatfüggők és egyéb addikcióval küzdők.
- ÷ nehéz élethelyzetben, különféle krízisben lévők, főleg ferencvárosi lakosok,
- ÷ IX. kerületi hajléktalanok: közterületen élők, szállón lakók és a már „kigondozottak”

Célunk:

Rövid távon: feszültségek, félelmek oldása, pozitív lehetőségek megláttatása

Hosszú távon: törekvés az emberhez méltóbb életre, szenvedélybetegség gyógyulása, kivezetés a hajléktalan létből, bűnözés visszaszorítása ill. megelőzése, visszaintegrálódás a családba, munkahelyre, társadalomba.

Rátalálás az élet Forrására.

Módszerünk

Egyéni és csoportos nondirektív **lelkigondozás**, melynek során a személy hármas kapcsolatrendszerének rendeződését tartjuk szem előtt /önmaga, embertársai és spirituális szinten/. Támogatjuk, erősítjük a meglévő értékeket.

Szolgálatunk megjelenési formája

Közösségi helyünkön hetente kétszer van mentális segítő csoport-alkalom. Az egyiken feltétel nélkül, bárkit fogadunk /kivéve az erősen ittas állapot/, a másik lehetőség egy megtartó csoport. Itt azokkal találkozunk, akik már megszabadultak a függőségeiktől, vagy hosszabb utat megtettek efelé, és kikerültek a hajléktalanságból. A csoportok összetétele heterogén.

Teával, édességgel, kávéval látjuk vendégül a hozzánk betérőket.

Tartós élelmet, ruhát, cipőt, tisztálkodószert osztunk. Van hajvágási lehetőség.

Alkalmanként vérnyomást, lázat mérünk. Szükség szerint vény nélkül kapható gyógyszert, vitamint, gyógyterméket adunk.

Szociális infóval segítünk. Munkalehetőséget kínálunk, iratmásolást, iratmegőrzést vállalunk.

Ünnepeink: karácsony, húsvét, névnap évente egyszer, halotti búcsúztató, amikor igazi ünnepi asztalt terítünk, meghívott előadókkal kis műsort rendezünk. Karácsonykor és húsvétkor ajándécsomagot készítünk.

Utcai szolgálatot a IX. kerületben és a kapcsolódó területeken végzünk.

Külsős programjaink: vallási, kulturális és egyéb rendezvényekre visszük gondozottainkat, alkalmanként 4-5 főt, igényességet ébresztve, a közösségbe épülés lehetőségét kínálva.

Intézménybe juttatás /egészségügy, hajléktalan ellátás/, kísérés, kapcsolattartás, látogatás, és végül sokszor a temetés, búcsúztatás szervezése-lebonyolítása is szerepel a teendőink között.

A gyökerek visszaépítésére nagy hangsúlyt helyezünk: kapcsolatfelvétel, kiengesztelődés a családtagokkal. Ahol lehetséges, ott a találkozásban is segítünk. A hozzátartozókkal ápoljuk a kapcsolatot, támogatjuk az elfogadást. Néha a visszafogadás is megvalósul.

Családok, egyedülállók lelkigondozása

24 órás lelkigondozó telefonvonal működtetése: +36-30-367-9493

Munkatársaink

Segítőink hitben elkötelezett keresztények, akik önkéntesként vesznek részt a Szolgálatban. Rendszeres továbbképzés és szupervízió biztosított

(Mészáros Margit, alapítványi képviselő)

Mi fán terem a lelkipadozás?

Az ember természetes igénye, hogy szeressen, szeretve legyen, békében, örömben, harmóniában éljen.

Az ENSZ-VHO 1986-os meghatározása szerint „**az egészség a teljes fizikai, lelki és társadalmi jólét**”, nemcsak a fizikai betegség, vagy a fogyatékoság hiánya. **Az egészség alapvető emberi jog.**

A lelkipadozás komplex pszichés és spirituális támogatás, kísérés, melynek módszere a terápiás hatású értékközvetítés, azaz a gyógyító jelenlét, v empátikus meghallgatás, nondirektív értelemkeresés, olyan segítő kapcsolat, amely spirituális térben történik. A lelkipadozás az Egyház alapvető küldetéséhez tartozik (Bibliai alapok).*

Lelkipadozott: mindazok a személyek, ill. közösségek, akikkel egyéni, vagy csoporthelyzetben a lelkipadozó lelkipadozói kapcsolatba lép. *

A lelkipadozás célja: (a gyógyító team tagjaként) pszichés és spirituális támogatást nyújtva elősegíti a lelkipadozott gyógyulását, valamint, valamint testi-lelki-szellemi egészségének megóvását, épülését, fejlődését. Krízisben, vagy gyász esetén segíti helyzetének, veszteségének elfogadását, lelki tartalékainak mozgósítását, annak érdekében, hogy képes legyen önállóan felelős döntést hozni és továbblépni. *

Lelkipadozó: lelkipadozói szakirányú végzettséggel rendelkező személy, aki a lelkipadozott érdekében, a lelkipadozott hármass kapcsolatrendszerét (önmagával, környezetével, a transzcendenssel) szem előtt tartva lelkipadozást végez, * titoktartási kötelezettséggel.

Miben segíthet?

- tanulni önzetlenül szeretni és szeretetet elfogadni
- döntések (párvalasztás, hivatástisztázás, életút elágazások, felelősség vállalása önmagunkért és másokért)
- veszteségek feldolgozása (válás, haláleset, munkanélküliség, természeti csapás, anyagi kár, öregedés, súlyos szomatikus betegség), elengedés
- félelmek, feszültségek oldása, konfliktusok, indulatok kezelése
- vigasztalás, bátorítás, ösztönzés a szunnyadó belső tartalékok mozgósítására
- motiválás az újrakezdéshez, függőségekkel való megküzdéshez, emberhez méltó élethez
- örömek megosztása, stb.

„Ha egy embert megértene, akkor az az ember tartozik valahová.” (Rogers)

Szent Rafael Caritas Szolgálat, Postacím: 1091 Bp., Üllői út 145.

Mészáros Margit, képviselő +36-30-367-9493 (24 órás vonal)

*Klinikai Lelkipadozók Ökumenikus Egyesülete, Etikai Kódex, 2008.

FERI FESZT, FMH 2018.06.06.

SZENT RAFAEL CARITAS SZOLGÁLAT – LELKIGONDOZÓ SÁTOR

Kérjük, válaszolj a következő kérdésekre (adataid nélkül)!

1. Egészségesnek érzed-e magad? Hogyan vigyázol az egészségedre? Szereted-e magadat?

2. Kockáztathatod-e az életedet? Felelősség önmagadért.

3. Szabad ember vagy-e? Ismered-e a belső szabadság fogalmát?

4. Hogyan reagálsz, ha bántás, méltánytalanság ér?

Tudsz-e bocsánatot kérni, megbocsátani, vagy hurcolsz régi sérelmeket?

5. Hogy állsz a tisztelettel (önmagad és mások felé)?

Van-e olyan példaképed, akit személyesen ismersz? Mit találsz vonzóknak benne?

6. Tudsz-e bánni az indulataiddal? Hogyan vezeted le a feszültségedet?

7. Erősek-e a hozott gyökereid (tartást adó családi minta)?
Keresel-e tiszta forrást, ahonnan töltekezhetsz?

8. A szex. Ismered-e dr. Gloviczki Esztert, aki a szerelem biokémiájáról tanít? (Interneten megtalálod.)

9. Hogyan gondolkodol a hűségéről? Döntés, kötődés, kitartás?
Függőség/elengedés?

10. Hogyan látod, mennyi benned az ösztönösség és a tudatosság?

11. Ismered-e az adottságaidat? Mit kezdesz velük?

12. Tudsz-e, szeretsz-e csendben, egyedül lenni?

+1 Sorolj fel 5 dolgot, amiben örömed van:

Köszönjük, hogy megajándékoztál bennünket a bizalmaddal!